

ビジネスウーマン交流会参加申込書



ファクシミリ:
023-622-8480



郵送先:山形放送イノベーション事業部
〒990-8555 山形市旅籠町2-5
「ビジネスウーマン交流会」事務局 宛



ホームページ:
<https://yamagata-w.jp/woman>



企 業 名 ・ 団 体 名 ・ フ リー ラ ンス	会社名(屋号)		業 種	
	ご住所	〒 -		
	TEL			

参加者名①	ふりがな			E-Mail	
	氏 名		役 職		<input type="checkbox"/> Zoom活用研修会～第3部に参加 <input type="checkbox"/> 第1部～第3部に参加 <input type="checkbox"/> 第1部のみ参加
	所属部署				
参加者名②	ふりがな			E-Mail	
	氏 名		役 職		<input type="checkbox"/> Zoom活用研修会～第3部に参加 <input type="checkbox"/> 第1部～第3部に参加 <input type="checkbox"/> 第1部のみ参加
	所属部署				

※参加者は1社につき1名が原則です。第1部は何名でもご参加いただけます。
 ※提供された個人情報は、本企画の実施・運営に関わる業務の目的以外に使用しません。

▼希望される「学びマルシェ」のテーマを3つお選びください。

※実際に参加できるグループワークは2つです。 ※極力、ご希望を参考に「学びマルシェ」を構成させていただきます。

(A ・ B ・ C ・ D ・ E)

テーマ A

ストレスとうまく付き合う

あなたが感じる「ストレス」の対処法を見つけ、日常に活かせるようにします。



テーマ B

キャリアデザイン
(仕事×自分MTG)

今の仕事をもっと自分らしく。「仕事」と「なりたい自分」の接点を見つけるワークで、『キャリア=仕事&ライフ』を楽しむためのヒントを見つけます。

テーマ C

「自分の取扱説明書」で
コミュニケーションを良好に

自分が「上手く行くとき」や「調子が悪いとき」ってどんな時? 『自分の取り扱い説明書』を作り、良好な人間関係に活かそう!

テーマ D

働きやすい職場を作ろう

読書会スタイルで「働きやすい職場作り」の学びを深める場。『社労士事務所に学ぶ中小企業ができる「働き方改革」』(課題図書)を事前に読んで頂き、当日感想を伝え合います。

テーマ E

アンガーマネジメント

私たち人間にとって自然な感情である『怒りの感情』を知り、アンガーマネジメントテクニックを学ぶワークを行います。